

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углево ды	
04.04.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	Итого за завтрак 1	632.00	14.99	17.96	74.86	522.33
Завтрак 2	СОК	196	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		196.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	2,02	7,81	3,35	92,79
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,05	8,88	97,52
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	7,1	1,6	3,9	77,4
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед	769.00	19.10	23.45	81.09	544.91
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	28	1,77	1,4	22,5	109,8
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	23	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		271.00	8.59	6.50	57.96	326.40
Ужин 1	САЛАТ	60	1,6	3,6	6,9	65,2
	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ И КАРТОФЕЛЯ	150	2,09	5,88	13,25	116,53
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	5,63	20,8	6,51	227,63
	БАТОН	32	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		502.00	11.53	30.66	44.69	493.48
Итого за день		2373.00	55.21	78.77	278.40	1973.12

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Пермякова)
Шеф-повар: _____ (Румянцева О.А.)