

Меню отапливаемого блока
 № 76
 07.05.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества				Эн.ценность
		Вес	Белки	Жиры	Углевод	
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	9,80	11,02	46,26	310,03
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	12	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за завтрак 1		415,00	9,80	11,02	46,26	310,03
Завтрак 2	ЯБЛОКО	69	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		69,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИ	199	2,16	3,44	13,44	93,6
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	33	2,1	0,35	17,99	83,3
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		672,00	18,23	17,62	92,40	542,59
Полдник	КЕФИР	182	5,99	0,2	7,99	61,94
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	4,59	8,62	38,82	250,49
Итого за полдник		252,00	10,58	8,82	46,81	312,43
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		440,00	8,55	8,26	39,42	325,26
Итого за день		1853,00	47,56	46,12	234,69	1537,31

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Пермякова Н.В.)
 Шеф-повар: _____ (Касьянова Н.П.)