

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Дудина Е.В.)
07.04.2025
Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углево-ды	
08.04.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
	Итого за завтрак 1	416.00	9.80	11.02	46.26	310.03
Завтрак 2	ЯБЛОКО	102	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		102.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ, ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	ЩИ	200	2,32	3,28	4,16	55,2
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	Итого за обед	734.00	18.82	20.62	95.64	565.49
Полдник	КЕФИР	201	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	28	1,71	1,35	21,72	106,01
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за полдник		283.00	9.82	1.90	63.58	315.45
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНО	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
	Итого за ужин 1	500.00	11.37	19.86	43.60	458.33
Итого за день		2038.00	50.21	53.80	258.88	1696.30

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Пермякс
Шеф-повар: _____ (Румянцева О.А.)