

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

(Дудина Е.В.)

14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно сть
			Белки	Жиры	Углевод ы	
15.05.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	151	12,88	11,75	20,25	253,88
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,36	1,32	3,66	32,4
	КАША ПШЕН-НАЯ С МАСЛОМ (диета	200	8,26	9,16	39,35	273,48
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		631.00	26.13	27.18	105.91	792.98
Завтрак 2	ЯБЛОКО	105	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		105.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'	61	0,96	2,04	4,08	37,2
	СУП 'ВОЛНА' С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	4,03	6,11	18,13	186,6
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	75	10,13	14,37	0	178,36
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
	Итого за обед		716.00	22.47	28.53	87.55
Полдник	КЕФИР	197	5,99	0,2	7,99	61,94
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	ПЕЧЕНЬЕ (диета)	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		267.00	9.21	2.86	49.59	272.43
Ужин 1	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	98	2,17	2,05	8,45	64,39
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	70	13,25	27,85	0,78	292,75
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		378.00	17.10	30.14	31.35	451.24
Итого за день		2100.00	75.31	89.11	284.20	2236.53

Исполнитель: Заведующий складом (Пермякова Н.В.)

Шеф-повар: (Румянцева О.А.)