

УТВЕРЖАЮ
Заведующий (Дудина Е.В.)
19.05.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углевод ы	
20.05.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за завтрак 1		418.00	9.80	11.02	46.26	310.03
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль Йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫ М МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫ И С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	РИС ПРИПУЩЕННЫ И С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	37	2,1	0,35	17,99	83,3
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И	180	0,17	0,07	12,94	52,48
	Итого за обед		737.00	21.61	20.92	105.34
Полдник	КЕФИР	198	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	29	1,77	1,4	22,5	109,8
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
	БАТОН	37	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за полдник		284.00	9.88	1.95	64.36	319.24
Ужин 1	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНО Е	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		440.00	8.55	8.26	39.42	325.26
Итого за день		1982.00	50.24	42.55	265.18	1619.95

Исполнитель: Заведующий складом (Пермяков)

Шеф-повар: (Румянцева О.А.)