

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
22.05.2025							
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	200	5,1	5,5	26,1	172,6	
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8	
Итого за завтрак 1		431.00	9.55	12.40	53.87	368.40	
Завтрак 2	ЯБЛОКО	115	0,4	0,4	9,8	47	
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00	
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0	
Итого за на весь день		3.00					
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫ	60	1	5,9	4,9	82,8	
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58	
	БИТОЧКИ ИЗ	80	9,2	8,7	13,5	176,09	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8	
	БАТОН	29	1,98	0,33	16,96	78,54	
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48	
	Итого за обед		729.00	24.08	26.72	82.79	692.79
	Полдник	КЕФИР	201	5,99	0,2	7,99	61,94
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ		70	4,59	8,62	38,82	250,49	
ПЕЧЕНЬЕ		20	0,02	0	15,88	64,2	
Итого за полдник		291.00	10.60	8.82	62.69	376.63	
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28	25,2	
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2	
	БАТОН	37	2,1	0,35	17,99	83,3	
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78	
Итого за ужин 1		477.00	11.68	9.78	75.42	435.10	
Итого за день		2046.00	56.31	58.12	284.57	1919.92	

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Пермякова)
Шеф-повар: _____ (Румянцева О.А.)