

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Дудина Е.В.)
22.05.2025
Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценно- сть
			Белки	Жиры	Углерод- ы	
23.05.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ (диета)	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	36	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		641.00	15.01	19.62	76.51	542.21
Завтрак 2	СОК	186	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		186.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫ М МАСЛОМ	61	1	5,07	3,03	57
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫ Й НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		701.00	16.85	32.14	57.87
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	70	5,04	4,2	38,08	212,8
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		290.00	10.66	9.10	63.26	381.80
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ	60	3,18	10,23	9,34	141,92
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	КАША ГРЕЧНЕ- ВАЯ РАССЫП- ЧАТАЯ (диета)	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	36	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		606.00	19.18	25.52	91.91	687.80
Итого за день		2427.00	62.70	86.58	309.35	2311.92

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Пермякова Т.)
Шеф-повар: _____ (Румянцева О.А.)