

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Дудина Е.В.)
23.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно- сть
			Белки	Жиры	Угледо- ы	
26.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	33	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		438.00	9.62	12.40	54.16	366.66
Завтрак 2	СОК	190	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		190.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	59	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3,68	4,16	16,64	119,2
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	204	10,21	24,13	6,17	286,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед		673.00	17.71	34.58	50.49
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	29	3,25	2,57	41,25	201,3
	ПЕЧЕНЬЕ (диета)	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		249.00	8.87	7.47	66.43	370.30
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	139	16,61	13,17	27,77	292,62
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ(диет	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	БАТОН	33	2,2	0,37	18,81	87,27
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		612.00	25.18	25.62	94.71	624.83
Итого за день		2165.00	62.38	80.27	285.59	2031.88

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Пермякова Н.)
Шеф-повар: _____ (Румянцева О.А.)