

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества	Эн.цен	
			Белки	Жиры	Углеводы
24.07.2025					
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	200	5,1		
	БАТОН	31	1,5	0,25	42,85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87
Итого за завтрак 1		436.00	9.55	12.40	53.87
Завтрак 2	ЯБЛОКО	114	0,4	0,4	9,8
Итого за завтрак 2		114.00	0.40	0.40	9.80
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1	4	4,9
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	199	6,8	8,4	8,5
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65
	БИТОЧКИ ИЗ	73	8,5	8,04	12,47
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32
	БАТОН	33	1,98	0,33	16,96
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96
	Итого за обед	725.00	23.21	25.26	97.76
Полдник	КЕФИР	195	5,99	0,2	7,99
	ПРЯНИКИ	31	1,77	1,4	22,5
	БАТОН	36	2,1	0,35	17,99
	ХЛЕБЦЫ (диета)	50	3,56	0,63	36,86
Итого за полдник		312.00	13.42	2.58	85.34
Ужин 1	СВЕКЛА ПОРЦИЯМИ	60	0,9	0,06	5,28
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8
	БАТОН	36	2,1	0,35	17,99
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15
Итого за ужин 1		476.00	11.68	9.78	75.42
Итого за день		2045.00	58.26	50.42	322.19

Исполнитель: Заведующий складом (Пермякова Т

Шеф-повар: (Румянцева О.А.)