

УТВЕРЖДАЮ

И.о. заведующего (Наливайко Н.В.)

27.04.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		434,00	9,62	12,40	54,16	366,66
Завтрак 2	СОК	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	59	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3,68	4,16	16,64	119,2
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2,71	2,9	15,22	98,98
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
Итого за обед		699,00	20,48	36,70	74,66	695,44
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	33	1,95	1,54	24,75	120,78
Итого за полдник		233,00	7,55	6,44	34,05	225,58
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	57	0,75	3,27	3,92	48,64
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	115	9,87	9,01	15,53	194,64
	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,36	1,32	1,38	23,1
	БАТОН	38	2,22	0,37	19,02	88,23
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		420,00	14,00	14,97	51,26	398,67
Итого за день		1991,00	52,65	70,71	233,93	1772,35

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Пермякова Н.В.)

Шеф-повар: _____ (Касьянова Н.П.)