

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Дудина Е.В.)
 03.05.2024
 Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
09.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	28	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		433.00	9.62	12.40	54.16	366.66
Завтрак 2	СОК	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	56	2,14	6,05	4,66	81,18
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3,52	4,05	8,88	97,52
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		696.00	20.44	37.61	60.99	681.83
Полдник	МОЛОКО	185	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	34	2,01	1,59	25,5	124,44
Итого за полдник		219.00	7.61	6.49	34.80	229.24
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	150	17,8	14,12	29,77	313,67
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	32	2,19	0,37	18,76	87,04
	ЧАЙ С	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		472.00	22.14	20.96	66.16	531.91
Итого за день		2025.00	60.81	77.66	235.91	1895.64

Исполнитель: Заведующий складом _____ (Пермякова)
 Шеф-повар: _____ (Касьянова Н.П.)