

Заведующий (Дудина Е.В.)

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,16	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	Итого за завтрак 1	425,00	10,49	12,06	52,86	363,33
Завтрак 2	СОК	194	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		194,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4,9	59,7
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	199	3,52	4,05	8,88	97,52
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	7,1	1,6	3,9	77,4
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	44	0,79	3,82	2,55	47,86
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед	743,00	17,99	19,21	82,35	506,38
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	28	1,77	1,4	22,5	109,8
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		247,00	8,57	6,50	42,08	262,20
Ужин 1	САЛАТ "МОЗАИКА"	61	1,72	4,42	6,09	71,34
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	78	5,83	17,37	9,03	212,46
	БАТОН	30	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		498,00	12,93	26,09	47,40	495,25
Итого за день		2110,00	50,98	64,06	244,49	1713,16

Исполнитель: Заведующий складом (Пермякова)
Шеф-повар: (Румянцева О.А.)