

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Дудина Е.В.)

25.07.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость
			Белки	Жиры	Углево ды	
28.07.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	31	1,5	0,25	12,85	59,5
	ХЛЕБЦЫ (диета)	50	3,95	0,7	40,95	186
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	Итого за завтрак 1	486.00	13.57	13.10	95.11	552.66
Завтрак 2	СОК	181	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		181.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСК ИЙ	200	2,16	3,44	13,44	93,6
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10,21	24,13	6,17	286,21
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	Итого за обед	671.00	16.19	33.86	47.29	558.49
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	28	1,86	1,47	23,57	115,03
Итого за полдник		228.00	7.46	6.37	32.87	219.83
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫ М МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	148	17,8	14,12	29,77	313,67
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	БАТОН	31	2,19	0,36	18,71	86,8
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
	Итого за ужин 1	619.00	26.30	27.29	98.19	657.77
Итого за день		2188.00	64.52	80.82	293.26	2074.75

Исполнитель: Заведующий складом (Пермяков)
Шеф-повар: (Румянцева О.А.)